



Hantle regulowane 2 x 10kg sztanga zestaw 20kg gryf

Nr katalogowy: 2399

Kod EAN: 5903769976874

Cena

142,73 PLN

Opis produktu

ZESTAW REGULOWANYCH HANTLI

- Idealne **do domowych treningów siłowych i fitness**
- **Dwa hantle po 10kg** w zestawie
- **Łącznie 20kg obciążenia**
- Szeroki gryf / łącznik **jako pojedyncza sztanga**
- **Zarówno dla kobiet jak i mężczyzn**
- **12 talerzy** z obciążeniem
- **Regulacja obciążenia** - intensywności treningu
- Wygodne, **antypoślizgowe uchwyty**
- Wykonane z **wysokiej jakości materiałów**



CIĘŻARKI IDEALNE DO TRENINGU

Zestaw dwóch hantli po 10kg świetnie sprawdzą się dla **początkujących sportowców**, którzy zaczynają przygodę z ćwiczeniami fitness oraz treningiem siłowym. **Taki zestaw pozwala na ćwiczenie wielu partii mięśni** m.in. rąk, barków, nóg a nawet brzucha.



ZESTAW HANTLI DLA KAŻDEGO

Dzięki hantlom można wykonywać szereg ćwiczeń na wiele partii mięśni. **Treningi aerobowy oraz fitness** modeluje kształt sylwetki, a trening siłowy pomaga utrzymać prawidłową postawę oraz wzmacnia mięśnie.

W skład zestaw wchodzi 12 talerzy, dzięki którym można dostosować ciężar do wykonywanego treningu. Uchwyt hantli jest **wyprofilowany i zapewnia mocny chwyt** podczas wykonywanych ćwiczeń.



FUNKCJA SZTANGI

W zestawie znajduje się specjalny gryf, który po zmontowaniu z dwoma hantlami tworzy funkcjonalną sztangę.

Takie rozwiązanie umożliwia trening jednym większym ciężarem i aktywuje dodatkowe partie mięśni podczas ćwiczeń.



ĆWICZ JAK CI WYGODNIE

- **DWA HANTLE** - ćwiczenia, w których obie ręce pracują niezależnie od siebie. Rozwiązanie idealne do treningów siłowych oraz fitness.
- **KRÓTKA SZTANGA** - obciążenie po środku i bokach, używana głównie do ćwiczeń siłowych. Taki układ pozwala na wykorzystanie wszystkich talerzy (20kg) jednocześnie.
- **SZEROKA SZTANGA** - obciążenie po bokach, wielofunkcyjna do treningów fitness jak i treningów siłowych ramion, barków i pleców.



SKŁAD ZESTAWU

- Obciążenie 1,25kg **x4**
- Obciążenie 1,5kg **x4**
- Obciążenie 2kg **x4**
- Uchwyt do hantli (40cm) **x2**
- Gryf / łącznik (40cm) **x1**
- Zaciski **x4**

