Hantle regulowane 2 x 15kg sztanga zestaw 30kg gryf

Nr katalogowy: 3085

Kod EAN: 5903769979066

Cena

168,59 PLN

Opis produktu

ZESTAW REGULOWANYCH HANTLI

- Idealne **do domowych treningów siłowych i fitness**
- **Dwa hantle po 15kg** w zestawie
- **Łącznie 30kg obciążenia**
- Szeroki gryf / łącznik **jako pojedyncza sztanga**
- **Zarówno dla kobiet jak i mężczyzn**
- **16 talerzy** z obciążeniem
- **Regulacja obciążenia** - intensywności treningu
- Wygodne, **antypoślizgowe uchwyty**
- Wykonane **z wysokiej jakości materiałów**

CIĘŻARKI IDEALNE DO TRENINGU

Zestaw dwóch hantli po 15kg świetnie sprawdzą się **dla początkujących sportowców,** którzy zaczynają przygodę z ćwiczeniami fitness oraz treningiem siłowym. **Taki zestaw pozwala na ćwiczenie wielu partii mięśni** m.in. rąk, barków, nóg a nawet brzucha.

ZESTAW HANTLI DLA KAŻDEGO

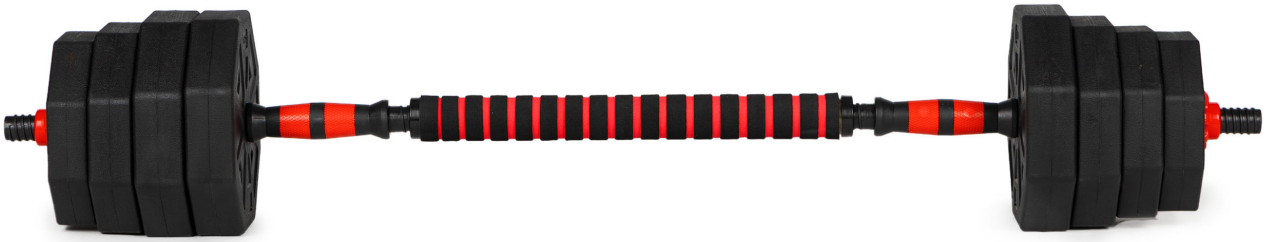
Dzięki hantlom można wykonywać szereg ćwiczeń na wiele partii mięśni. **Treningi aerobowy oraz fitness** modeluje kształt sylwetki, a trening siłowy pomaga utrzymać prawidłową postawę oraz wzmacnia mięśnie.

W skład zestaw wchodzi 16 talerzy, dzięki którym można dostosować ciężar do wykonywanego treningu. Uchwyt hantli jest **wyprofilowany i zapewnia mocny chwyt** podczas wykonywanych ćwiczeń.

FUNKCJA SZTANGI

W zestawie znajduję się specjalny gryf, który po zmontowaniu z dwoma hantlami **tworzy funkcjonalną sztangę**.

Takie rozwiązanie **umożliwia trening jednym większym ciężarem** i aktywuje **dodatkowe partie mięśni podczas ćwiczeń.**

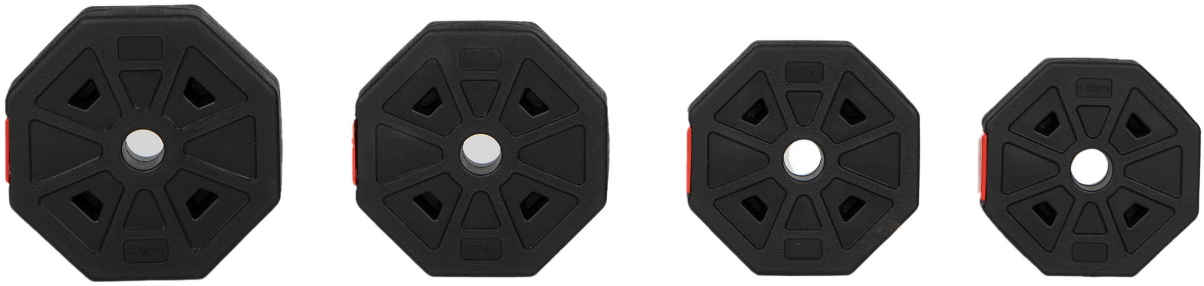


ĆWICZ JAK CI WYGODNIE

- **DWA HANTLE** - ćwiczenia, w których obie ręce pracują niezależnie od siebie. Rozwiązanie idealne do treningów siłowych oraz fitness.
- **SZEROKA SZTANGA** - obciążenie po bokach, wielofunkcyjna do treningów fitness jak i treningów siłowych ramion, barków i pleców.

SKŁAD ZESTAWU

- Obciążenie 2,5kg **x4**
- Obciążenie 2kg **x4**
- Obciążenie 1,5kg **x4**
- Obciążenie 1,25kg **x4**
- Uchwyt do hantli (47cm) **x2**
- Gryf / łącznik (40cm) **x1**
- Zaciski **x4**



21 cm 18,5 cm 17 cm 16 cm

47 cm

40 cm

100 cm

Oprogramowanie sklepu internetowego Sellingo.pl