



Ławka ławeczka do ćwiczeń pod sztangę modlitewnik ModernHome

Nr katalogowy: 774

Kod EAN: 5903089063407

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

498,59 PLN

Opis produktu

ŁAWKA POD SZTANGĘ Z MODLITEWNIKIEM

- 3 stopniowa regulacja oparcia,
- maksymalne obciążenie ławeczki 150 kg,
- stojaki na sztangę z zabezpieczeniami,
- modlitewnik,
- prasa na nogi,
- rozpiętki,
- miękkie, wygodne siedzisko z eco skóry,
- stabilna konstrukcja malowana proszkowo,



UTRZYMAJ DOBRĄ FORMĘ

Dzięki wielofunkcyjnej ławeczce możesz zadbać o swoją kondycję wykonując różnorodne ćwiczenia na każdą partię ciała. Ławeczka została zaprojektowana tak aby oferować jak największą ilość ćwiczeń. **Na ławeczce wykonasz ćwiczenia rozwijające mięśnie rąk, grzbietu, ramion, pleców, brzucha i nóg.**



PRASA NA NOGI

Prasa wyposażona jest w **sześć wygodnych blokad wykonanych z miękkiej pianki**. Dzięki dużej średnicy i grubości ścianki, cechują się **wysokim stopniem amortyzacji**, co zapewnia wygodę oraz pełne bezpieczeństwo treningu.



ROZPIĘTKI

Rozpiętki to jedno z najczęściej stosowanych ćwiczeń na mięśnie klatki piersiowej. **Znakomicie rozwijają mięśnie piersiowe**, zarówno ich kształt, siłę i wytrzymałość.



SPECYFIKACJA:

- **Waga max użytkownika:** 90kg
- **Waga ławeczki:** 25 kg
- **Dopuszczalne obciążenie stojaków pod sztangę:** 80 kg
- **Dopuszczalne obciążenie wyciągu do ćwiczeń bicepsów i nóg:** 60 kg
- **Producent:** ModernHome

WYMIARY:

- **Długość całkowita:** 160 cm
- **Szerokość całkowita:** 121cm
- **Wysokość całkowita:** 124 cm
- **Wysokość siedziska nad ziemią:** 52 cm
- **Długość oparcia:** 77 cm
- **Szerokość oparcia:** 30 cm
- **Długość siedziska:** 32 cm
- **Szerokość siedziska:** 28 cm
- **Wymiary opakowania:** 110 x 44 x 17 cm

