



## Duża pompowana piłka do ćwiczeń fitness + pompka

Nr katalogowy: 2695

Kod EAN: 5903769978236

**Producent: MEDIA Store**

Czas wysyłki: 2 dni

### Cena

49,58 PLN

## Opis produktu

### PIŁKA GIMNASTYCZNA DO ĆWICZEŃ

- Średnica **65 cm**
- Wykonana z **wytrzymałego PVC**
- **Pompka w zestawie**
- Idealna do ćwiczeń **w domu i na zewnątrz**
- Wspomaga **stretching i rehabilitacje**
- Maksymalne obciążenie **125 kg**
- Produkt marki **ModernHome**



## ZADBAJ O FORMĘ

Duża gumowa piłka do ćwiczeń fitness, to **doskonały sprzęt**, który pomoże Ci w osiągnięciu swoich celów treningowych oraz **wzmacnianiu mięśni w wygodny i efektywny sposób**. Ta piłka, wraz z dołączoną pompką, zapewnia kompletny zestaw do treningu **w domu, ogrodzie lub na sali**.



## ZALETY TRENINGU Z PIŁKĄ

- **Wzmacnianie mięśni:** wykorzystanie piłki w ćwiczeniach angażuje głębokie mięśnie brzucha, pleców, pośladków i innych partii ciała, co pomaga w ich wzmocnieniu i ukształtowaniu.
- **Poprawa równowagi i stabilności:** ćwiczenia na piłce wymagają utrzymania równowagi, co prowadzi do wzmocnienia mięśni stabilizujących i poprawy ogólnej stabilności ciała.
- **Korekcja postawy:** ćwiczenia na piłce pomagają poprawić postawę ciała poprzez wzmacnianie mięśni grzbietu i poprawę świadomości ciała.
- **Stretching i rehabilitacja:** piłka może być również używana do ćwiczeń rozciągających i rehabilitacyjnych, które pomagają w rozluźnieniu mięśni, zwiększeniu elastyczności i zmniejszeniu ryzyka urazów.



## SPECYFIKACJA

- **W komplecie:** piłka, pompka, 2 wentylki
- **Średnica:** 65 cm
- **Materiał:** PVC
- **Maksymalne obciążenie:** 125 kg
- **Kod produktu:** MS-ABB65
- **Marka:** ModernHome



65 cm