



Hula Hop składane z wypustkami masującymi do ćwiczeń

Nr katalogowy: 2694

Kod EAN: 5903769978229

Producent: MEDIA Store

Czas wysyłki: 2 dni

Cena

48,59 PLN

Opis produktu

HULAHOP DO ĆWICZEŃ I MASAŻU

- Pokryte **miękką pianką** ochronna
- Średnica 90 cm
- **Leka, składana konstrukcja** - 8 elementów
- Specjalnie **wyprofilowane wypustki**
- Idealne do **ćwiczeń fitness i masażu**
- Skutecznie **wspomaga kształtowanie sylwetki**
- Produkt marki **ModernHome**



ĆWICZ Z HULA HOP

Nasz duży hula hop do ćwiczeń, to proste narzędzie, które pozwoli Ci na **dynamiczne treningi oraz intensywny masaż ciała**. Z jego średnicą wynoszącą **90 cm** jest idealne dla osób o różnych poziomach zaawansowania. Hula hop to przyrząd **pomagający efektywnie zrzucić zbędne kilogramy**.

Hula hop obraca się po obwodzie bioder lub innych części ciała np. brzucha, klatki piersiowej lub kończyn. Przy każdym obrocie dana partia ciała jest **intensywnie masowana przez specjalnie wyprofilowane wypustki**, co przynosi zaskakujące efekty.

*Z hula hopu ćwicz dwa razy dziennie po ok. 20 minut. **Zacznij jednak od kilku minut dziennie, aby uniknąć siniaków**. Stopniowo wydłużaj kręcenie aż do 20 minut.



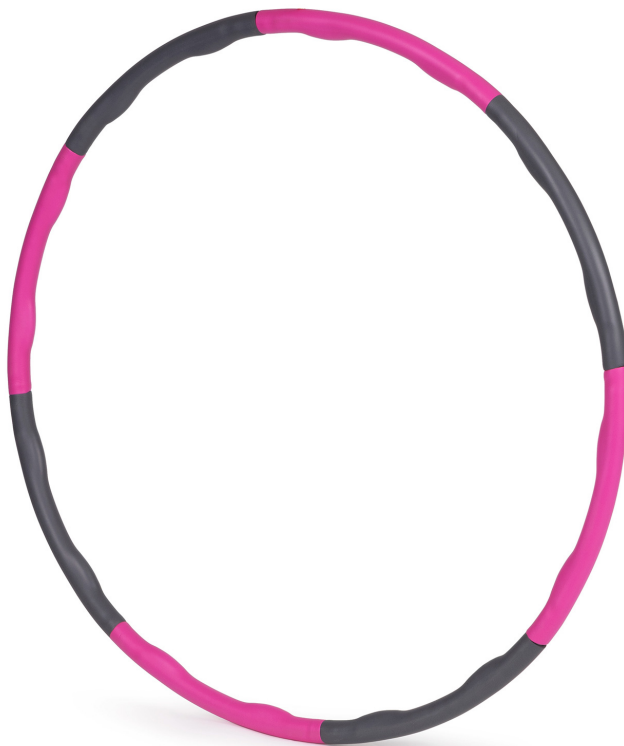
ZALETY Z TRENINGU HULA HOP

- Wzmacnianie mięśni: Obracanie angażuje głównie **mięśnie brzucha, pleców, bioder i pośladków**, co pomaga we wzmocnieniu i kształtowaniu tych partii ciała.
- Poprawa koordynacji i równowagi: hula hop wymaga skoordynowanego ruchu całego ciała, co prowadzi do **poprawy równowagi i koordynacji ruchowej**.
- Redukcja tkanki tłuszczowej i cellulitu: intensywny masaż wywołany przez wyprofilowane góry na obręczy pomaga w **pobudzeniu krążenia krwi i redukcji tkanki tłuszczowej oraz cellulitu** w obszarach, które są masowane.
- Trening cardio: regularne ćwiczenia na hula hop mogą przyczynić się do **poprawy wydolności układu sercowo-naczyniowego i spalania kalorii**.



WYTRZYMAŁA KONSTRUKCJA

- Obręcz składa się z **8 elementów łączonych ze sobą** w sposób, który gwarantuje **bezpieczeństwo nawet podczas intensywnych treningów**.
- Hula hop pokryte jest **specjalną, miękką pianką, która zabezpieczy Cię przed otarciami**, a dodatkowo sprawia że obręcz jest przyjemna w dotyku. Grubość obręczy to ok. 38 mm.



SPECYFIKACJA

- **Ilość elementów:** 8
- **Średnica:** 90 cm (wymiar wewnętrzny)
- **Grubość obręczy:** 38 mm
- **Materiał:** PP, pianka ochronna
- **Marka:** ModernHome

