



Zestaw 5 gum ekspanderów fitness ręczki uchwyty

Nr katalogowy: 1858

Kod EAN: 5903769970018

Producent: MEDIA Store

Czas wysyłki: 2 dni

Cena

39,59 PLN

Opis produktu

ZESTAW GUM DO ĆWICZEŃ FITNESS

- Idealne do treningów siłowych oraz fitness
- 5 gum o różnym stopniu naciągu
- 2 paski z rzepem na nogę
- 2 uchwyty ręczne
- Uchwyt umożliwiający zaczepienie lin do drzwi
- Dla kobiet i mężczyzn
- Możliwość zaczepienia kilku lin jednocześnie / regulacja obciążenia

IDEALNY DO ĆWICZEŃ

Zestaw gum może być wykorzystywany do treningów fitness oraz do ćwiczeń rehabilitacyjnych. Dużą zaletą ekspanderów jest to, że umożliwiają zaangażowanie do pracy zarówno z górnej, jak i dolnej partii ciała. Przyczyniają się do poprawy kondycji mięśni miednicy, grzbietu, klatki piersiowej, a także brzucha oraz ramion.

REGULACJA OBCIĄŻENIA

Każda z pięciu gum oporowych, zawartych w zestawie, generuje inne obciążenie - w zakresie od 4,5 do 13,6 kg. Dzięki regulowanemu systemowi zapięć samodzielnie decydujesz o intensywności treningu. Możesz ćwiczyć z wykorzystaniem tylko jednej wybranej gumy albo wpiąć kilka gum razem, zwiększając tym samym obciążenie podczas ćwiczeń. Zakładając wszystkie gumy, które są zawarte w zestawie możesz osiągnąć nacisk aż 45 kilogramów.

MONTAŻ DO DRZWI

Zawarty w zestawie, wytrzymały zaczep do drzwi, pozwala na wykonanie różnych rodzajów ćwiczeń. Mocowanie zaczepu jest bardzo łatwe i nie wymaga stosowania żadnych narzędzi. Wystarczy, że umieścisz jego końcową część (tzw. „kotwicę”) nad lub pod drzwiami, a następnie je zamkniesz, sprawdzając na koniec czy zaczep został odpowiednio zablokowany.

TRENING NÓG

Zestaw ekspanderów zapewni Ci trening całego ciała. Poza tym, że stanowi skuteczne narzędzie do modelowania ramion, klatki piersiowej i pleców, dzięki dołączonym do zestawu paskom na kostki umożliwi także wykonanie treningu nóg. Taki trening pomoże Ci wzmocnić w szczególności stawy skokowe i kolana.

ĆWICZENIA Z UCHWYTAMI

Piankowa powłoka sprawia, że Twoje dłonie nie będą ześlizgiwać się z rączek i dodatkowo uchronią Cię przed odciskami i oparzeniami. Zastosowana pianka nie absorbuje potu, co przekłada się na wyższy komfort treningu.

SPECYFIKACJA

- W zestawie 5 gum o różnej rozciągliwości
- Akcesoria: 2x uchwyty, zaczep do drzwi, 2x opaski na nogi, worek
- Marka: ModernHome
- Model: TPE001





13,6 kg



11,3 kg



9,1 kg



6,8 kg



4,5 kg









