



Deska do ćwiczeń uchwytów do pompek zestaw 25w1

Nr katalogowy: 2396

Kod EAN: 5903769976843

Producent: MEDIA Store

Czas wysyłki: 2 dni

Cena

88,59 PLN

Opis produktu

WIELOFUNKCYJNA DESKA DO ĆWICZEŃ

- Aż **25 wariantów ćwiczeń**
- Zarówno dla **początkujących jak i średnio-zaawansowanych** użytkowników
- Możliwość **ćwiczenia 4 głównych partii mięśni**
- **Kolorowe linie ułatwiające wybór** ćwiczącej partii
- **Uchwyty do pompek** oraz **gumowe linki** (ekspandery) w zestawie
- Ćwiczenia wzmacniają **klatkę piersiową, ramiona, plecy oraz tricepsy**
- Idealne akcesorium **do domowych treningów**
- **Rzeźbi i ujędrnia** górne mięśnie ciała
- Kompaktowe wymiary

INTUICYJNY DOBÓR ĆWICZEŃ

4 kolory wskazują, które partie **ćwiczą przy danym ustawieniu uchwytów**. Dzięki tak prostemu rozwiązaniu z łatwością **dobierzesz trening i skupisz się na najważniejszych dla Ciebie mięśniach**. Dodatkowo za pomocą **ekspanderów** możemy **ćwiczyć bicepsy oraz pośladki**.

- **KOLOR ŻÓŁTY** - najbardziej angażuje mięśnie pleców.
- **KOLOR CZERWONY** - najbardziej angażuje mięśnie barkowe.
- **KOLOR NIEBIESKI** - najbardziej angażuje mięśnie klatki piersiowej.
- **KOLOR ZIELONY** - najbardziej angażuje mięśnie tricepsów i ramion.

SOLIDNA KONSTRUKCJA

Deska oraz uchwyty wykonane zostały z solidnego **materiału ABS**, dzięki czemu zestaw jest **bardzo wytrzymały**

(do 120kg).

Komplet sprawdzi się idealnie **przy domowych treningach siłowych oraz fitness.**

Jeśli myślisz o poprawie swojej sylwetki to ten przyrząd jest właśnie dla Ciebie.

DWA EKSPANDERY

Dodatkowe **gumowe linki z uchwytami** pozwalają na **trening bicepsów** (uginanie przedramion) a nawet **pośladków** (przyciąganie pięt do pośladków).

Wystarczy **przypiąć je w jednym z dwóch dostępnych oczek za pomocą karabińczyków** i zacząć trening.

KOMPAKTOWY WYMIAR

Deskę można złożyć **do niewielkich wymiarów**, dzięki czemu możesz ją zabrać ze **sobą gdziekolwiek zechcesz.**

Przyrząd będzie idealny zarówno **dla początkujących użytkowników**, którzy dopiero stawiają swoje pierwsze kroki z ćwiczeniami siłowymi jak i **dla średnio-zaawansowanych sportowców.**

PROSTY MONTAŻ

Deska została zaprojektowana tak, aby była **jak najbardziej funkcjonalna**. Wybierz interesującą Cię partię (kolor linii) i **po prostu wciśnij uchwyty w odpowiednie miejsca.**

SPECYFIKACJA

- **Wymiary:** 64,5 x 19,5 x 1,8cm
- **Materiał:** plastik ABS
- **Max obciążenie:** 120kg
- **Uchwyty:** 2
- **Ekspandery:** 2
- **Kod:** GB-KZ01













